

SOS – ERSTE HILFE

Selbermachen: Druckstellen



Stört ein Bracket bzw. hinterlässt eine unangenehme Druckstelle im Mund? Hier kann schnell und leicht Abhilfe geschaffen werden. Das Gleiche gilt bei scharfen Kanten.



Mit Q-Tip oder Zellstofftaschentuch betreffende Stelle trocknen.



Aus dem Wachs eine kleine Kugel formen.



Diese am besten mithilfe des Zeigefingers auf die störende Stelle setzen und fest andrücken.



Das war es schon. Fertig! Beim nächsten Kontrolltermin kann der Kieferorthopäde Euer/Ihr Problem dann sofort erkennen und beheben.

SOS – ERSTE HILFE

Selbermachen: Draht piekst

Piekt ein Draht oder führt dazu, dass man ständig versucht ist, mit der Zunge daran „herumzuspielen“ – auch kein Problem! Gerade bei leichten Drähten, die zu Beginn der Behandlung eingesetzt werden, besteht die Möglichkeit des Einkürzens. Und schon piekst nichts mehr.



Sowohl eine Nagelschere als auch ein Nagelknipser eignen sich hervorragend zum Kürzen von Drähten.



Einfach Schere oder Knipser ansetzen und das pieksende Drahtende sauber abtrennen.

Selbermachen: Draht raus

Sollte es einmal der Fall sein, dass der Draht aus einem Bracketslot herausgerutscht ist, dann stellt dies auch kein größeres Problem dar. Passiert so etwas, dann meist bei sogenannten Molarenbrackets. Das sind diejenigen Brackets, die weiter hinten auf Eure/Ihre Backenzähne (Molaren) geklebt wurden. Hier gibt es gleich zwei Möglichkeiten, das Problem zu beheben.



Entweder man schneidet das überstehende Drahtende mithilfe einer Nagelschere oder eines Nagelknippers (s. o. „Draht piekst“) ab.

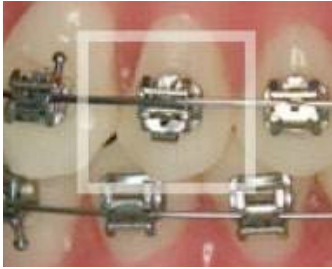


Oder man fädelt das Drahtende wieder in den Bracketslot ein. Molarenbrackets können hier sogar über zwei Slots (kleine, sich seitlich befindende röhrenförmige Öffnungen) verfügen. Da meist nur die dünnen Anfangsdrähte rausrutschen, ist die Überlegung nach dem richtigen Slot nicht so entscheidend. Man kann sich hier die einfachste Möglichkeit aussuchen.

SOS – ERSTE HILFE

Selbermachen: Bracket auf

Bei vielen Brackets wird der Bogen/Draht durch eine Art Klappe (Clip) im sogenannten Bracketslot gehalten. Sollte sich diese Klappe einmal geöffnet haben, kann sie leicht wieder geschlossen werden.



Die Klappe hat sich geöffnet.



Dann einfach mithilfe des Fingers bzw. Finger- nagels diese geöffnete Klappe in Richtung des Zahnfleisches zuschieben.
ACHTUNG! Draht muss unter der Klappe sein!
Fertig!

Termin vereinbaren: Bracket lose bzw. ab

Brackets werden auf die Zähne geklebt. Sie verbleiben in der Regel so lange dort, bis der Kieferorthopäde aufgrund des Behandlungsverlaufs entscheidet, diese wieder zu entfernen. Löst sich ein Bracket vorzeitig, rutscht auf dem Draht hin und her oder fällt sogar gänzlich ab, dann bitte schnellstmöglich einen Termin vereinbaren. Da die Apparatur aufgrund des losen bzw. fehlenden Brackets nicht mehr vollständig ihre Wirkung entfalten kann, sollte hier unbedingt innerhalb einer Woche Abhilfe geschaffen werden.



Ein Bracket hat sich gelöst.

SOS – ERSTE HILFE

Termin vereinbaren: Band hat sich gelockert Band ab

Manchmal befindet sich auf Euren/Ihren hinteren Backenzähnen (Molaren) nicht nur ein einzelnes Bracket. Vielmehr umfasst eine Art metallener Ring den kompletten Zahn. Dies ist ein sogenanntes Molarenband. Sollte sich dieses Band einmal gelockert haben bzw. nicht mehr fest auf dem Molaren sitzen, dann am besten gleich einen Termin vereinbaren. Denn hier könnt Ihr/können Sie nichts weiter tun. Der Praxistermin sollte möglichst gleich innerhalb einer Woche vereinbart werden, da es sonst zu unerwünschten Zahnbewegungen kommen kann. Außerdem könnten sich Karies verursachende Speisereste im Bereich des gelockerten Bandes absetzen.



Bei einem gelockerten Molarenband am besten gleich die Praxis anrufen und einen Termin vereinbaren.

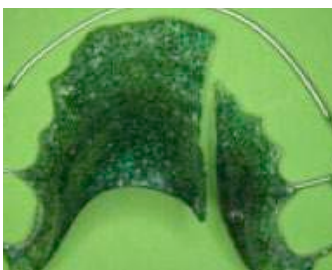
Selbermachen: Häkchen/Klammer abgebrochen

Ist an Eurer herausnehmbaren Zahnspange (Plattenapparatur) ein Häkchen abgebrochen, jedoch die Platte selbst unbeschädigt, müsst Ihr nicht sofort in die Praxis kommen. Voraussetzung ist jedoch, dass die gesamte Apparatur nach wie vor gut im Mund sitzt.



Sitzt die Spange trotz des abgebrochenen Hähchens nach wie vor gut und fest im Mund, müsst Ihr nicht sofort in die Praxis kommen. Einfach beim nächsten regulären Kontrolltermin Bescheid geben.

Termin vereinbaren: Platten- oder Bogenbruch



Ist Eure Zahnspange gebrochen, solltet Ihr unbedingt gleich einen Termin mit der Praxis vereinbaren. Egal, ob nun die an Eurem Gaumen sitzende Platte oder der um die Zähne führende Bogen durchgebrochen ist – dies muss sich schnellstmöglich Euer Kieferorthopäde ansehen.

